

## INICIACIÓN AL SENDERISMO

### **OBJETIVOS GENERAL DEL CURSO**

El Curso se propone siguientes objetivos generales:

- Ampliar los conocimientos y recursos del monitor/a de Ocio y Tiempo Libre.
- Conocer las técnicas para la realización de rutas de senderismo.
- Fomentar en los/as participantes inquietudes de elaboración de sus propios procesos.
- Conocer la importancia de la formación del monitor/a en variedad y amplitud de conocimientos en técnicas y recursos dentro del senderismo

### **CONTENIDOS GENERALES DEL CURSO**

Este Curso cuenta con 3 módulos para acercar a los participantes al conocimiento del senderismo que se pueden llegar a realizar.

#### **MODULO 1. INTRODUCCION AL SENDERISMO (5 horas)**

- Perfil y Funciones del monitor de senderismo
- Tipos de senderismo

#### **MODULO 2. LOS MATERIALES (5 horas)**

- Los diferentes tipos de mapas
- Material básico
- La brújula
- El GPS

#### **MODULO 3. PRACTICA DE SENDERISMO (10 horas)**

- Salida a practica para la realización de una ruta de senderismo